



Groninger Opleiding Ervarings- deskundigheid

share your talent. **move** the world.

GOED-BASISCURSUS “VAN ERVARING NAAR ERVARINGSDESKUNDIGHEID”

In het gezondheids- en sociaal domein is een groeiende behoefte aan de inzet van ervaringsdeskundigen. Vaak wordt hierbij van uitgegaan dat het hebben van ervaring met een ontwrichtende gebeurtenis in het leven voldoende is om als ervaringsdeskundige te fungeren. Echter, er is meer nodig dan alleen het hebben van zo'n ervaring om andere mensen die een soortgelijke ervaring hebben meegemaakt te helpen of te ondersteunen.

Om deze reden is de GOED (Groninger Opleiding ErvaringsDeskundigheid) -basis cursus ontwikkeld . De cursus heeft tot doel de cursisten te leren reflecteren op hun persoonlijke ervaring met een ontwrichtende gebeurtenis in het leven, relevante informatie op dit gebied tot zich te nemen en hun ervaringen op een constructieve wijze te delen met medecursisten, om zo gezamenlijk tot collectieve ervaringskennis te komen. Vervolgens wordt met de cursisten besproken of en zo ja, hoe deze ervaringskennis als ervaringsdeskundige in te zetten ten behoeve van anderen die een soortgelijke ontwrichtende gebeurtenis in hun leven hebben meegemaakt.

WAT KUNNEN ERVARINGSDESKUNDIGEN ZOAL DOEN?

Ervaringsdeskundigen kunnen optreden als positief rolmodel en anderen ondersteunen bij hun herstelproces. Ze kunnen ook een rol spelen in het opleiden of bijscholen van hulpverleners door hen o.a. te leren op een herstelondersteunende wijze te werken met mensen die een ontwrichtende gebeurtenis mee hebben gemaakt. Daarnaast nemen ervaringsdeskundigen deel aan overleggen binnen instellingen in het gezondheids-en sociaal domein, denken mee over beleid en kunnen een rol vervullen in het geven van voorlichting binnen onderwijsinstellingen, zorginstellingen, gemeenten, zorgverzekeraars, UWV, verslavingszorg en cliënten-en patiëntenorganisaties.

VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD?

Deze cursus is bedoeld voor mensen die ervaring hebben met een ontwrichtende gebeurtenis in hun leven en overwegen om deze ervaringen in te zetten om anderen met een soortgelijke ervaring op verschillende gebieden te helpen en te ondersteunen.

Om aan de cursus deel te nemen, is het wel belangrijk dat de eigen ervaringen voldoende zijn verwerkt om ermee om te kunnen gaan, als deze ervaringen tijdens de cursus aan de orde komen. Voordat de cursus begint, zal de cursusleiding contact opnemen met de geïnteresseerde deelnemers en een toelatingsgesprek hebben om te bepalen of de cursus aansluit bij de verwachtingen van de kandidaat cursist en of de cursus ook haalbaar is.

INHOUD EN OPZET VAN DE CURSUS

De cursus omvat 12 bijeenkomsten van drie-en-een-half uur en wordt gegeven door twee ervaringsdeskundige docenten.

In deze cursus worden drie belangrijke aspecten behandeld:

- Het delen van het persoonlijke verhaal van herstel, waarbij de deelnemers geleidelijk meer afstand nemen van hun eigen problemen en van elkaar leren;
- Het aanleren van basisvaardigheden die behulpzaam kunnen zijn bij het delen en hanteren van ervaringen met anderen;
- Het onderzoeken van de eigen sterke kanten, om zo bewustere keuzes te kunnen maken voor een vervolgtraject.

De cursus bestaat uit twaalf bijeenkomsten van drie-en-een-half uur, inclusief pauzes, waarin de volgende thema's aan bod komen:

1. Kennismaking
2. Ervaring: het eigen verhaal 1
3. Ervaring: het eigen verhaal 2
4. Steun
5. Herstel
6. Ervaringsdeskundigheid/empowerment
7. Kiezen en keuzes maken 1
8. Werken als ervaringsdeskundige
9. Kiezen en keuzes maken 2
10. Inbrengen van ervaringen
11. Communicatie
12. Afsluiting en afscheid

Voor elke bijeenkomst worden artikelen bestudeerd die betrekking hebben op het thema van de dag, gevolgd door bespreking van deze artikelen, oefeningen en groepsdiscussies. Belangrijke leermiddelen zijn de eigen verhalen en daarbij het leren met elkaar, van elkaar, over elkaar.

WAT HEB IK VAN DE GOED-CURSUS GELEERD?

‘De cursus vond ik geweldig ook voor mijn eigen persoonlijke groei. Ik heb veel geleerd van de verhalen van anderen en heb mijn eigen kwetsbaarheid een betere plek gegeven’.

‘De GOED heeft mij meer bewust gemaakt van mijn eigen kwaliteiten en mijn valkuilen. Ik was vooral iemand die graag in de actiestand stond om te helpen (redden) zonder dat mensen mij daarom vroegen. In de cursus ben ik mij bewust geworden dat het voornamelijk gaat om te luisteren, aan te sluiten, present aanwezig te zijn en open vragen te stellen. Niet denken dat ik wel weet wat die ander nodig heeft. Het gaat om de ervaringskennis te ontsluiten bij die ander en de eigen regie te versterken. Het was een prachtige en waardevolle ervaring die ik meeneem in mijn huidige werk als ervaringsdeskundig woonbegeleider’.

‘Door de GOED heb ik vertrouwen in de toekomst gekregen. In mijzelf, op toekomstperspectief, op onafhankelijkheid en het hebben van een zinvol en plezierig leven.’

CERTIFICAAT

Na het succesvol afronden van de cursus ontvangen deelnemers een certificaat, mits zij hebben voldaan aan de volgende voorwaarden:

- deelnemers zijn voldoende aanwezig geweest, wat inhoudt dat zij alle bijeenkomsten hebben bijgewoond (100% aanwezigheid wordt verwacht)
- deelnemers hebben zich voldoende ingezet tijdens de bijeenkomsten
- deelnemers hebben serieus gewerkt aan de studieopdrachten

Het is aan de cursusleiding om te beoordelen of een deelnemer heeft voldaan aan deze voorwaarden.

WAT ZIJN CURSISTEN NA AFRONDING VAN DE CURSUS GAAN DOEN?

1. Als betaald ervaringsdeskundige gaan werken
'Door de GOED heb ik een betaalde baan en een vast contract gekregen. Ik werkte al als vrijwilliger voor deze instelling. Men vond dat ik alsnog een opleiding c.q. cursus moest gaan volgen'.
2. Als ervaringsdeskundige vrijwilliger
'Door de GOED heb ik inzichten gekregen in wat wel en niet bij mij past. Daarom heb ik bewust gekozen voor vrijwilligerswerk bij het Leger des Heils, dit had ook een andere instelling kunnen zijn'
3. Besloten niet als ervaringsdeskundige te gaan werken
'Door de GOED ben ik erachter gekomen dat het werk als ervaringsdeskundige op dit moment niet bij mij past. De verhalen van anderen komen dichtbij, dit overspoelt mij zo nu en dan. Ik wil hier voor mijzelf nog verder aan werken'
4. De GOED-verdiepingscursus gaan volgen
'Wat een mooie aanvulling op de basiscursus. Ik zou hem iedereen aanraden. In de verdiepingscursus heb ik mijn herstelverhaal mogen presenteren. Spannend vond ik het wel omdat wij het in de groep aan elkaar moesten presenteren. Maar wat een overwinning en wat een mooie feedback heb ik gekregen. Ik durf nu mijn verhaal te vertellen en ik wil het gebruiken om voorlichting te geven op scholen, gemeentes, in het onderwijs en herstelacademies'
5. De Associate Degree (AD) Ervaringsdeskundige in zorg en welzijn gaan volgen
'Ik ontdekte dat ik studeren ontzettend leuk vind en om mij verder te professionaliseren ben ik de 2-jarige hbo-opleiding gaan volgen. Een erkend diploma geeft meer kans op werk. Inmiddels heb ik de opleiding afgerond en werk ik met plezier als ervaringsdeskundige in een 'Fact team'.

6. Ander werk blijven doen/gaan zoeken

'Door de GOED ben ik erachter gekomen dat ik wel graag iets met mijn ervaringskennis zou willen doen. Het is echter niet gemakkelijk om een plekje te vinden. De zorginstelling waar ik werk vraagt van mij dat ik nog een vervolgopleiding ga doen. Daarbij moet ik op zoek naar een stageplek; ik krijg dan een stagevergoeding en geen salaris. Dit is voor mij niet haalbaar omdat ik nu werk als secretaresse en daarbij een normaal salaris verdien. Ik heb besloten om het bij mijn huidige werk te houden.'

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data en locatie

De cursus wordt gegeven op de locatie “Marie Kamphuisborg” van de Hanzehogeschool Groningen, Zernikeplein 23, 9747 AS Groningen.

Over het algemeen start de cursus in maart/april en/of in september/oktober bij voldoende aanmeldingen, minimaal 8 deelnemers en maximaal 10.

Kosten

De deelnamekosten bedragen €900,- per persoon

Helaas kan de cursus niet worden vergoed vanuit het STAP-budget.

INFORMATIE

Wilt u meer informatie over de inhoud van de cursus, dan kunt u contact opnemen met:

Baudien van Leeuwen

docent

E b.j.van.leeuwen-hemrika@pl.hanze.nl

AANMELDEN

Om u aan te melden voor de cursus kunt u een email sturen naar:

Karola Nap

E j.k.nap@pl.hanze.nl

Met daarin de volgende informatie:

Aanmelding GOED Basis cursus, naam, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer.

U ontvangt per email een bevestiging van uw aanmelding. Een van de docenten neemt zo snel als mogelijk contact met u op om een afspraak te maken voor een kennismakings- en toelatingsgesprek.

Nadat u bent toegelaten, ontvangt u een factuur waarmee het cursusgeld kan worden betaald. Wij gaan ervan uit dat u zelf de financiering regelt.

