



# De Krachten Gebundeld: een gezonde leefstijl voor mensen met VB

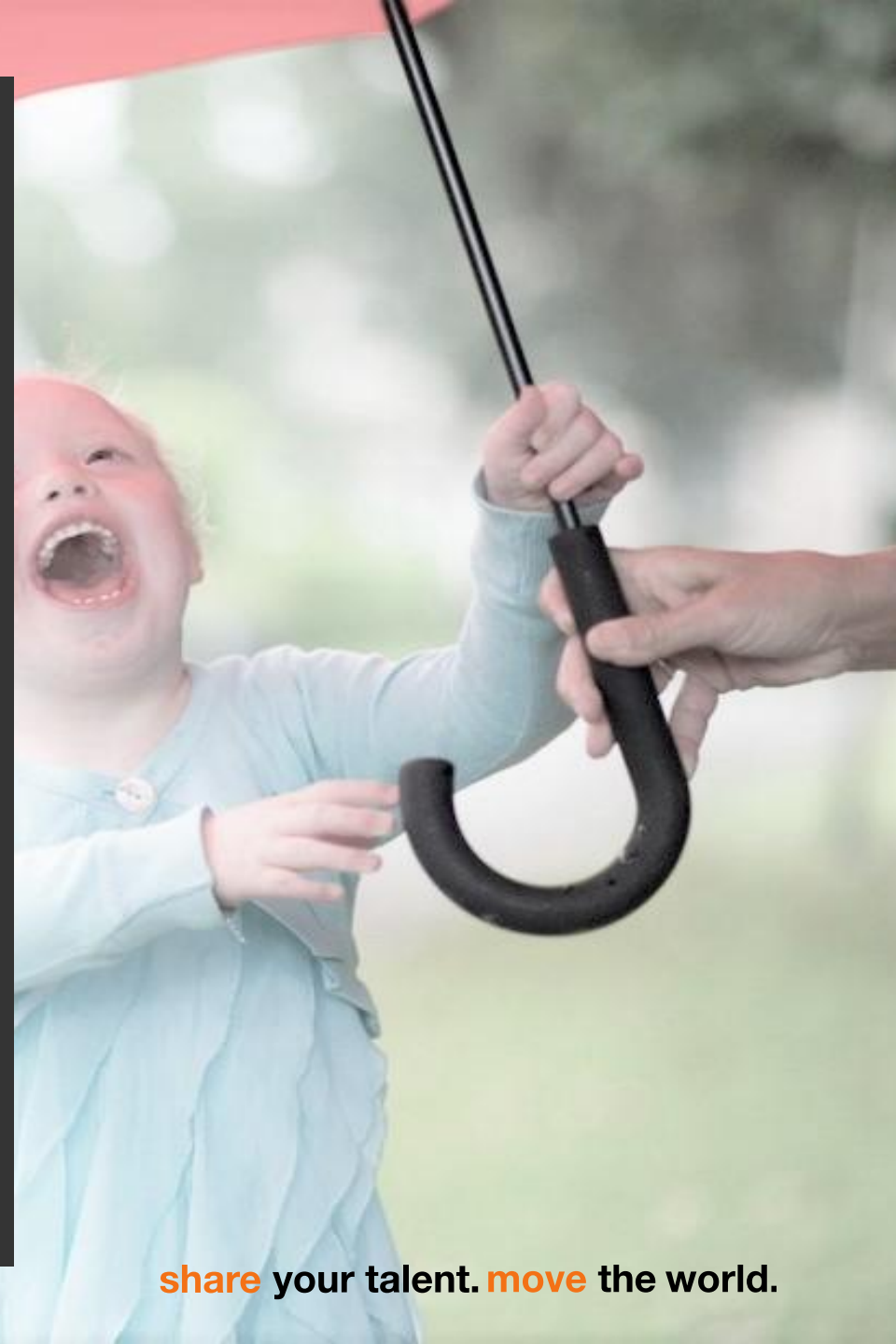
## Communicatieplan 2017-2021

share your talent.  
move the world.

Projectleiders: Aly Waninge en Jenneken Naaldenberg  
Promovendi: Annelies Overwijk en Kristel Vlot-van Anrooij  
Communicatie: Annelies Overwijk  
Versie: 26-05-2021

# Inhoud

1. Contextbeschrijving
2. Project/ communicatiedoelstelling
3. Doelgroepen
4. Communicatiekalender  
(contentkalender)  
2017-2018-2019-2020-2021
5. Organisatie: wie doet wat?
6. Aandachtspunten



**share** your talent. **move** the world.

# 1. Context

Dit vier jarig onderzoekstraject richt zich op leefstijl van mensen met een matige, ernstige en/of zeer ernstige verstandelijke beperking.

Vier onderzoeksgroepen (Hanzehogeschool Groningen, Radboudumc Nijmegen, Rijksuniversiteit Groningen, Erasmus MC Rotterdam) werken in dit traject samen met mensen met VB, hun vertegenwoordigers en 19 zorgorganisaties om:

- 1) Een leertraject voor professionele begeleiders binnen de praktijk te ontwikkelen; en,
- 2) Een omgevingsscan te ontwikkelen: een hulpmiddel, waarmee sociale, fysieke en beleidskenmerken van de omgeving die een gezonde leefstijl stimuleren, in kaart wordt gebracht.

Dit communicatieplan beschrijft hoe de communicatie rondom 'De Krachten Gebundeld' is georganiseerd en welke acties, door wie en wanneer plaatsvinden.

## 2.1. Projectdoelstelling

- De doelstelling van dit project is het creëren van een gezondheidsbevorderende omgeving voor wat betreft de ondersteuning van professionele begeleiders en de fysieke en sociale omgeving voor mensen met VB, gebaseerd op door hen zelf aangegeven behoeften, resulterend in een gezondere leefstijl voor wat betreft voeding en beweging.
- Dit project levert direct toepasbare en te implementeren kennis en producten op voor de beschreven doelgroepen. Dit doen we door de vragen en behoeften van deze doelgroepen als uitgangspunt te nemen. De producten worden zo ontwikkeld dat ze breed toepasbaar en implementeerbaar zijn.

## 2.2. Communicatiedoelstelling

In dit project willen we de betrokkenen 'meenemen' tijdens het gehele onderzoek. Het project is opgedeeld in 3 fasen, de communicatie volgt deze fasen binnen het onderzoek. De communicatiedoelstellingen zijn:

### Fase 1

In 2017/2018 is de doelgroep bekend met de projectinhoud en voelen zij zich actief betrokken bij de totstandkoming van het leertraject en de omgevingsscan door het organiseren van een start-event en mini-symposium, versturen van factsheets, opzetten van een Facebookgroep etc... (zie communicatiekalender)

### Fase 2

In 2019/2020 is de doelgroep bekend met de tussentijdse resultaten en voelen zij zich actief betrokken bij de totstandkoming van het leertraject en de omgevingsscan door het organiseren van een mini-symposium, versturen van factsheets etc....(zie communicatiekalender)

### Fase 3

In 2021 werkt de doelgroep (1 t/m 5, zie slide 6) van het project 'De Krachten Gebundeld' met de producten die (mede door hen) zijn ontwikkeld om een gezondheidsbevorderende omgeving te creëren voor mensen met een verstandelijke beperking en kijken zij met een positief gevoel terug op het project.

### 3. Doelgroepen

	Doelgroep	Belang
1	Mensen met VB zelf en professionele begeleiders	Meest directe doel- en gebruikersgroep
2	Actief betrokken zorgorganisaties (kernteam en gebruikersnetwerk) en alle andere zorgorganisaties in Nederland	(Toekomstige) Gebruikersgroep
3	HBO- en MBO instellingen, professionals in opleiding, onderwijsontwikkelaars, docenten	(Toekomstige) Gebruikersgroep
4	(Inter)nationale onderzoekers, via onderzoeksgroepen betrokken	Kennis uitwisseling
5	Kennisnetwerkpartners	Kennis uitwisseling
6	Beleidsmakers binnen de zorg voor mensen met VB en koepelorganisaties als VGN, buitenkring van het project	Uitkomsten onderzoek implementeren in beleid

\*Doel- en gebruikersgroepen 1 t/m 5 participeren actief in het project

# Doelgroep 1: mensen met VB/ professionele begeleiders

<b>Doel</b>	Mensen met VB en professionele begeleiders worden geïnformeerd, participeren actief in alle projecten en hebben ervaring opgedaan met het leertraject en de omgevingsscan. Mensen met VB worden via hun begeleiders geïnformeerd over het project.
<b>Strategie</b>	Mensen met VB, hun verwanten en professionele begeleiders worden via de zorgorganisaties geworven om actief te participeren in het onderzoek. Gedurende het onderzoek wordt deze doelgroep op de hoogte gehouden van het onderzoeksproces en de uitkomsten. Het leertraject en de omgevingsscan worden geïmplementeerd en geëvalueerd.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving (o.a. professionele begeleiders). Om een gezonde leefstijl te creëren hebben we medewerking van mensen met VB en professionals zelf nodig.
<b>Wanneer</b>	In fase 1, 2 en 3 van het project.
<b>Middelen</b>	Makkelijk te lezen Factsheets/folders, Facebook, Twitter, website Kennisplein, bijeenkomsten van beroepsorganisaties van de professionals, via Kenniscentrum Sport, vakbladen, tijdschriften Klik en Markant en via koepelorganisaties als VGN, cliëntraden en cliëntverenigingen zoals Belangenplatform VG, regionaal minisymposium. Verwanten; mogelijk informatie bijeenkomst per locatie.

# Doelgroep 2: zorgorganisaties (kernteam en gebruikersnetwerk)

<b>Doel</b>	De praktijkproducten worden al tijdens het project geïmplementeerd in de deelnemende zorgorganisaties van het kernteam en hun medewerkers worden in de gelegenheid gesteld om de op individuele behoefte afgestemde leerinterventies te volgen. Na afsluiting van het project kunnen ontwikkelde producten ten behoeve van professionele en fysieke omgeving van mensen met VB geïmplementeerd worden bij andere zorgorganisaties in Nederland, de producten zijn toegankelijk via Kennisplein Gehandicaptensector. De opgedane praktische en wetenschappelijke kennis wordt gedeeld met professionals via beroeps- en koepelverenigingen.
<b>Strategie</b>	Het kernteam wordt gedurende het onderzoek betrokken in het gehele proces. Het gebruikersnetwerk wordt op bepaalde momenten betrokken in het onderzoek als klankbordgroep (bv. bij het toetsen van opgedane kennis) en geïnformeerd over de ontwikkelde producten.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving (o.a. professionele begeleiders). Om een gezonde leefstijl te creëren hebben we medewerking van mensen met VB en professionals zelf nodig.
<b>Wanneer</b>	Gedurende het gehele project.
<b>Middelen</b>	Bijeenkomsten (Klankbordgroep/ projectcoördinatoren overleg) die gepland staan als onderdeel van de projecten, Factsheets/folders, via de interne (intranet) en externe communicatiesystemen van de betrokken zorgorganisaties, LinkedIn (groep: Fitheid van mensen met VB), regionaal minisymposium.



# Doelgroep 3: HBO/MBO instellingen, professionals in opleiding, onderwijsontwikkelaars, docenten

<b>Doel</b>	Het ontwikkelde leertraject is klaar voor doorontwikkeling tot toepassing in de curricula van HBO- en MBO onderwijs voor toekomstige zorgprofessionals.
<b>Strategie</b>	Studenten van MBO en HBO instellingen werken gedurende het onderzoek, daar waar het kan, mee aan het project. Hierbij is nauwe afstemming met de MBO en HBO instellingen, studenten en docenten. Door opdrachten te koppelen aan het project wordt 'leefstijl' als onderwerp direct ingebracht in de opleidingen.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving (o.a. professionele begeleiders). Om een gezonde leefstijl te creëren hebben we medewerking van mensen met VB en professionals zelf nodig.
<b>Wanneer</b>	Gedurende het gehele project, daar waar het kan.
<b>Middelen</b>	Via projectoverleggen, onderwijsnetwerken, leernetwerken, via MBO-HBO scholen, vakbladen, LinkedIn (groep: Fitheid van mensen met VB), regionaal minisymposium.

# Doelgroep 4: (inter)nationale onderzoekers

<b>Doel</b>	De wetenschappelijke kennis wordt (inter)nationaal gedeeld.
<b>Strategie</b>	Gedurende het project worden collega-onderzoekers op de hoogte gehouden van het proces en de uitkomsten van de (deel)onderzoeken.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving. Er is onderzoek naar zowel de fysieke als sociale omgeving nodig om te kijken naar wat hierin nodig is voor deze doelgroep en hoe verbeteringen aangebracht kunnen worden aan de leefomgeving van mensen met VB in de breedste zin van het woord.
<b>Wanneer</b>	Gedurende het gehele project.
<b>Middelen</b>	Via wetenschappelijke publicaties en presentaties op (inter)nationale symposia en congressen, via werkgroep Leefstijlonderzoekers, LinkedIn (groep: Fitheid van mensen met VB), regionaal minisymposium.

# Doelgroep 5: kennisnetwerkpartners (VG belangenplatform Drenthe, Vitale zorgverlener, Kenniscentrum Sport, Platform EMG en Vilans)

<b>Doel</b>	De opgedane kennis wordt in samenwerking met de kennisnetwerkpartners verzameld, gedeeld en verrijkt.
<b>Strategie</b>	Het kennisnetwerk wordt op bepaalde momenten betrokken in het onderzoek. Zoals bij het geven van feedback op de resultaten en leveren en bijdrage aan de verspreiding van kennis en mogelijk kennisontwikkeling.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving (o.a. professionele begeleiders). Om een gezonde leefstijl te creëren hebben we medewerking van mensen met VB en professionals zelf nodig.
<b>Wanneer</b>	Gedurende het gehele project.
<b>Middelen</b>	Factsheets/folders, Facebook, Twitter, regionaal minisymposium.

# Doelgroep 6: beleidsmakers binnen de zorg voor mensen met VB en koepelorganisaties als VGN, buitenkring van project

<b>Doel</b>	Beleidsmakers nemen kennis van de resultaten en gebruiken de geleerde lessen in het beleid voor Zorg en Welzijn en Onderwijs.
<b>Strategie</b>	Tussentijds en aan het eind worden beleidsmedewerkers op de hoogte gebracht van de ontwikkelingen in het onderzoeksproject.
<b>Boodschap / userstory</b>	Een gezonde leefstijl is belangrijk voor mensen met een verstandelijke beperking, hiervoor hebben ze ondersteuning nodig vanuit hun omgeving (o.a. professionele begeleiders). Om een gezonde leefstijl te creëren hebben we ondersteuning vanuit het beleid nodig.
<b>Wanneer</b>	Als er resultaten vanuit het onderzoek beschikbaar zijn en aan het eind van het project.
<b>Middelen</b>	Wetenschappelijke rapporten, symposium aan eind van het project.

## 4. Communicatiekalender 2017 (1)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
2 februari	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
14 februari	Kick-off project + teaser startevent	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Allen
Maart	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
20 maart	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
5 april	Studiedag leefstijl LVB	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, onderzoekers	Kristel/Annelies
8 mei	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
Mei	Netwerkbijeenkomst Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Kristel/Jenneken/ Henk
Mei	Congresparade StudieArena	Professionals	Thessa/Aly
Juni	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
Juni	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB

# Communicatiekalender 2017 (2)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Juni	Startevent De Krachten Gebundeld	Mensen met VB/Professionals, zorgorganisaties	Kristel/Annelies
Juni	Regionaal minisymposium IWP-VB	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen	Aly
Juni	IASSIDD congres	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel/Annelies/ Thessa/Jenneken
4 juli	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
4 september	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
September	Filmpje startevent	Mensen met VB/Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners,	Kristel/Annelies
September	Site visit ZonMw	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Allen
September	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
Oktober	RIHS opendag Radboudumc	Alle	Kristel/Jenneken
Oktober	Vakgroepbijeenkomst Bewegingsagogie (Movere)	Professionals	Kristel/Annelies

# Communicatiekalender 2017 (3)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Oktober	Bijeenkomst leefstijlonderzoekers	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Allen
30 oktober	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
November	Netwerkbijeenkomst Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly/Annelies
November	Refereerbijeenkomst Radboudumc	Professionals	Kristel
November	Workshops IWP-VB	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen	Aly
20 November	Workshop 'Gluren bij de burens' Topcare symposium	Professionals, zorgorganisaties, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Kristel
November	Workshop Netwerkbijeenkomst Uniek Sporten	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen, beleidsmakers	Annelies
November	Factsheet stand van zaken onderzoeken Nijmegen-Groningen en co-onderzoekers	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Annelies in samenwerking met Kristel en co-onderzoekers

# Communicatiekalender 2017 (4)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
November	Gastcollege Wageningen Universiteit	Professionals in opleiding	Kristel
18 december	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
December	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
December	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB



# Communicatiekalender 2018 (1)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Januari	Interview co-onderzoekers betrokken bij het project	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel neemt vragen af, Annelies deelt het interview met het Kennisplein/ social media.
1 februari	Klankbordgroep Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	Kristel
Februari	Interview Jenneken Naaldenberg	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Annelies
12 februari	Projectcoördinatoren overleg Groningen (Facebook/Twitter bericht )	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
5 maart	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly
9 maart	Congres Unieke sporter	Alle	Kristel
15 maart	Kenniskring bijeenkomst Nijmegen	Zorgorganisaties	Kristel
23 maart	Facebook/Twitter bericht m.b.t. overleg promotoren DKG	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Annelies
Maart	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
3 april	NVGVG Congres	(inter)nationale onderzoekers	Jenneken

# Communicatiekalender 2018 (2)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
6 april	Klankbordgroep Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	Kristel
9 april	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
April/mei	Factsheet m.b.t. stand van zaken onderzoek Nijmegen-Groningen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies i.s.m. Kristel
Mei	Vlog Onderzoek Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen, onderzoekers	Kristel/Anneke/Henk
8 mei	HPR Onderzoeksbijeenkomst UMCG	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Annelies/Aly
28 mei	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen (Facebook/Twitter bericht )	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly/Annelies
26 juni	Netwerkbijeenkomst Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Kennisplein/ Kristel
Mei/juni	Kenniskring Alfa-college; eerste resultaten delen	MBO/HBO instellingen, professionals in opleiding, onderwijsontwikkelaars, docenten	Annelies i.s.m. Aly

# Communicatiekalender 2018 (3)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
1 juni	Congres Focus op Onderzoek	Professionals, (inter)nationale onderzoekers, beleidsmakers	Annelies/Kristel Anneke
4 juni	Kennisnetwerk Gezonde Leefstijl, Dichterbij	Professionals, zorgorganisaties,	Kristel
4 juni	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
Juni	Regionaal minisymposium IWP-VB	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen	Aly
Juni	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
Juni	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
28 juni	Pitch bestuurdersoverleg IWP-VB	Zorgorganisaties	Aly/Annelies
5 juli	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly
Juli	ZonMw nieuwsbrief over inclusief onderzoek binnen DKG	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen (inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel en ZonMw
16 juli	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies

# Communicatiekalender 2018 (4)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Juli	IASSIDD congres	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Jenneken/Thessa/ Annette/Aly
13 september	Klankbordgroep Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	Kristel
13 september	Kenniskring bijeenkomst Nijmegen	Zorgorganisaties	Kristel
17 september	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
September	2 presentaties en 1 workshop op IUHPE congres	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel
September	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
Oktober	Factheet: delen eerste resultaten vanuit project 1 Groningen-Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies ism Kristel
8 november	Site visit ZonMw	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Allen
15 november	Netwerkbijeenkomst Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Kennisplein/ Annelies
16 november	Belevingsdag Zorgorganisatie De Zijlen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	De Zijlen/ Annelies

# Communicatiekalender 2018 (5)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
22 november	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly
29 november	Faith MeetUp 'Preach your practice' posterpresentatie DKG project	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, onderzoekers	Hanzehogeschool/ Annelies
29 november	Telefonisch interview 1 <sup>e</sup> resultaten DKG Groningen bij Talant	Professionals, zorgorganisaties	Annelies
November	Nieuwsbericht in nieuwsbrief PIMD SIRG	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Annelies
November	Nieuwsbericht in nieuwsbrief Health SIRG	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel
10 december	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly
11 december	Presentatie op AVG Regiobijeenkomst	Professionals, zorgorganisaties	Kristel
17 december	Klankbordgroep Nijmegen	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	Kristel
December	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
December	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB

# Communicatiekalender 2019 (1)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
7 januari	Projectcoördinatoren overleg Groningen	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies
10 januari	Aansluiten werkgroep Leefstijl De Zijlen	Professionals, zorgorganisaties	Annelies
24 januari	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Rianne Steenbergen
Januari	Workshops IWP-VB	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, HBO/MBO instellingen	Aly
Februari	Nieuwsbrief Kennr Talant	Professionals, zorgorganisaties	Talant ism Annelies
Maart	Factsheet stand van zaken onderzoeken Nijmegen-Groningen en co-onderzoekers	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies ism Kristel
5 april	Promotoren overleg DKG	Onderzoekers	Allen

# Communicatiekalender 2019 (2)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
8 april	Bestuurdersoverleg IWP (pitch)	Zorgorganisaties	Aly/Annelies
8 april	Klankbordgroep IWP VB	Mensen met VB/ Professionals	Aly/Annelies
16 april	Nederlandse vereniging voor verstandelijk gehandicapten (NVFVG) congres - poster	Professionals	Stijn Weterings ism Kristel/Annelies
April	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Mariël Willems ism IWP-VB
15 mei	Congres Volwaardig Leven - stand met factsheets DKG	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	ZonMw
3 juni	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Rianne
24 juni	Karavaanbijeenkomst De Krachten Gebundeld	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Kennisplein ism Hanze/Radboud
Juni	Nieuwsbrief Visio	Ouders	Danielle Louwes (Visio) ism Annelies

# Communicatiekalender 2019 (3)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Juni	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
Juni	Publicatie conceptueel raamwerk gezonde leefomgeving	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel
Juli	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB
Juli	Nieuwsflits Gewoon Bijzonder	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers	Kennisplein
Juli	Vlog Ondersteuningsbehoefte begeleiders	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies
Augustus	IASSIDD wereld congres (mondelijke presentatie)	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel/Annelies/Aly
19 september	Projectcoördinatoren overleg	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly/Annelies



# Communicatiekalender 2019 (4)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
26 september	KGNO presentatie	Kwaliteitsmedewerkers zorgorganisaties	Annelies
27 september	Leefstijlbijeenkomst VG	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly/Kristel/Annelies
Oktober	Vlog Gezonde leefomgeving	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Kristel
15 oktober	Onderzoeksgroep AW EMB (presentatie)	(inter)nationale onderzoekers	Annelies
1 november	Promotoren overleg DKG	Onderzoekers	Allen
4 november	Onderzoeksgroep Lectoraat Healthy ageing	(inter)nationale onderzoekers	Annelies
11 november	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Rianne
15 november	Symposium AW EMB (workshop)	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, HBO instellingen	Annette/Aly/Annelies

share your talent. move the world.

# Communicatiekalender 2019 (5)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
25 november	Kennisnetwerk managers IWP/DKG	Managers zorgorganisaties/MBO instelling, kennisnetwerkpartners	Aly/Annelies
26 November	Programmaday Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Jenneken/Kristel/Annelies
November	Factsheet stand van zaken onderzoeken Nijmegen-Groningen en co-onderzoekers	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies ism Kristel
November	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB
3 december	Health Psychology research meeting	(inter)nationale onderzoekers	Aly/Annelies
December	Nieuwsbrief Gewoon Bijzonder	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers	Kennisplein
December	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel

# Communicatiekalender 2020 (1)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
13 januari	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Rianne
Januari	Research day Academische werkplaatsen VB	(inter)nationale onderzoekers	Aly
21 januari (elke 6 weken)	Onderzoeksgroep AW EMB	(inter)nationale onderzoekers	Annette/Aly
Januari	Publicatie ontwikkeling omgevingscan	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel
Februari	Factsheet stand van zaken onderzoeken Nijmegen-Groningen en co-onderzoekers -overzicht uitkomsten project tot nu toe	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, MBO/HBO instellingen	Annelies ism Kristel
Februari	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
27 februari	VG congres 'Pronkjewailtjes' (workshop)	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	RuG/UMCG/Hanze
Maart	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB

**share your talent. move the world.**

# Communicatiekalender 2020 (2)

Wanneer	Middeel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Mei	Blog Anneke over werkzaamheden tijdens Corona in nieuwsbrief Sterker op eigen benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel i.s.m. Anneke
Mei	Honorering VIMP in nieuwsbrief AW EMB, interne mail naar partners, Nieuwsbrief AW Sterker op eigen benen, Facebook	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
Juni	Factsheet DKG 8: Honorering VIMP	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
Juni	Publicatie perspectief van mensen met een VB op hulpbronnen voor gezonde leefomgeving	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Kristel
Juni	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB
September	Factsheet: oproep ideeën praktijktools	Mensen met VB/ Professionals, zorgorganisaties	Annelies
Oktober	Poll Kennisplein – input ideeën praktijktools	Professionals, zorgorganisaties	Annelies
Oktober	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel

# Communicatiekalender 2020 (3)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
November	Artikel Klik – Gezond leven ondersteunen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Annelies/Kristel
5 November	Programmaday Gewoon Bijzonder ZonMw	(inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Aly/Annelies
November	Persbericht Hanze over DKG	Alle	Aly/Annelies
November	Nieuwsbrief AW EMB – input ideeën praktijktools	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers	Aly/Annelies
November	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB
November	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
December	Publicatie artikel Gedragsveranderingstechnieken	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Annelies
December	Nieuwsbrief AW EMB - slotsymposium	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers	Aly/Annelies
December	Nieuwsbrief Centre of expertise Healthy Ageing	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly/Annelies

# Communicatiekalender 2021 (1)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
Januari	Kennisnetwerk inhoudsdeskundigen Groningen	Professionals, zorgorganisaties, MBO instelling, onderzoekers, kennisnetwerkpartners	Rianne
Januari (elke 6 weken)	Onderzoeksgroep AW EMB overleg	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Aly/Annelies
Januari	Nieuwsbrief Kennisplein Special Gewoon Bijzonder	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers	Annelies
Januari	Presentatie onderzoeksgroep lectoraat Healthy Ageing	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Annelies
9 februari	Themabijeenkomst Centre of Expertise Healthy Ageing	Professionals (in opleiding), docenten	Aly
1x per kwartaal	Nieuwsbrief vanuit Sterker op Eigen Benen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Kristel
1x per kwartaal	Nieuwsbrief vanuit IWP-VB Hanze	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly ism IWP-VB
25 maart	Netwerkgesprek ZonMw over implementatie	Professionals, verwanten, (inter)nationale (co-)onderzoekers, kennisnetwerkpartners, beleidsmakers	Aly, Kristel, Annelies

# Communicatiekalender 2021 (2)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
23 april	Eindsymposium DKG met lancering projectwebsite	Alle	Allen
23 april	Stuurgroep DKG overleg	Zorgorganisaties	Aly
April	Sfeerimpressie en factsheet met resultaten DKG	Alle	Annelies/Kristel/Aly
29 april	Gastles Minor Healthy Ageing MBO-HBO	Professionals in opleiding	Annelies
1 juni	Eindrapportage ZonMw	Intern	Allen
1 juni	Beleidsrapport ZonMw	Beleidsmakers, zorgorganisaties	Allen
Juni	Kennisnetwerk managers IWP DKG	Zorgorganisaties, MBO instelling	Aly
Juni	Artikel DKG voor ZonMw	Beleidsmakers, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners	Aly
Juli	Artikel kenniscentrum Sport en Bewegen	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, beleidsmakers	Annelies/Kristel/Aly
6-8 Juli	IASSIDD	(inter)nationale (co-)onderzoekers	Aly/Kristel/Annelies/Annette/Jenneken

# Communicatiekalender 2021 (3)

Wanneer	Middel	Doelgroep	Verantwoordelijke
12-16 juli	Radboud Summer School Intellectual Disability and Health: Reducing Inequity (specifiek gaat het om 2 workshops over inclusief onderzoek en gezondheidsbevordering) Zie ook: <a href="https://www.ru.nl/radboudsummerschool/courses/2021/intellectual-disability-health-reducing-inequity/">https://www.ru.nl/radboudsummerschool/courses/2021/intellectual-disability-health-reducing-inequity/</a>	onderzoekers en gezondheidsprofessionals (international)	Kristel
Nader te bepalen	Promoties Annelies/Kristel	Alle	Kristel/Annelies ism promotie team
Nader te bepalen	Makkelijk lezen proefschriften voor mensen met VB en professionals	Mensen met VB, professionals	Kristel/Annelies
Na promoties	Artikel over wetenschappelijke bevindingen/beleidsimplicaties in Markant	Professionals, zorgorganisaties, kennisnetwerkpartners, (inter)nationale (co-)onderzoekers, beleidsmakers	Annelies ism Kristel, Aly/Jenneken



## 5. Organisatie: wie doet wat?

Wie	Wat
Kennisplein (Marion Keizer/ Joëlle Spoelder)	<p>Prominente plek in het verspreiden van de resultaten en om interactie met de buitenkring te bewerkstelligen via publiceren van tussenproducten op de themapagina Leefstijl en Gezondheid, delen van het proces van het project, het verloop van bijeenkomsten, leuke bevindingen, goede voorbeelden via LinkedIn en Pollfunctionaliteit.</p> <p>Joëlle Spoelder volgt het project via Facebook/ Twitter en LinkedIn en deelt nieuws weer via het Kennisplein (website en/of nieuwsbrief; eens per twee weken)</p> <p>Marion Keizer is het eerste aanspreekpunt vanuit het Kennisplein. Ze scant periodieke nieuwsbrieven op inhoud om via het Kennisplein te delen en redigeert teksten voor de website van het Kennisplein.</p>
Heleen Abrahams	Adviseert gedurende het project m.b.t. de communicatie
Kristel Vlot- van Anrooij	<p>Input geven vanuit onderzoek. Deelt nieuws m.b.t. project Nijmegen met Annelies of direct op Facebook/LinkedIn.</p> <p>Verstuurd nieuwsbrieven vanuit Sterker op Eigen Benen naar betrokken zorgorganisaties en Kennisplein.</p>
Annelies Overwijk	<p>Input geven vanuit onderzoek. Onderhoud contact met Kennisplein, deelt nieuws op Facebook/Twitter/LinkedIn, update contentkalender in overleg met Kristel.</p> <p>Deelt resultaten onderzoek en andere nieuwswaardige inzichten met communicatieadviseur Hanze (Heleen Abrahamse), RadboudUMC (Jacintha van Oosten), RuG en ErasmusMC</p>

## 6. Aandachtspunten

- Afstemming communicatie met andere partners
- Hoe verloopt communicatie intern bij de zorgorganisaties?
- Aandacht houden voor de communicatie van beide projecten (zowel voor Nijmegen als voor Groningen)
- Updaten communicatiekalender
- Bereiken we de beoogde doelgroepen?
- Gebruikersnetwerk blijven betrekken (hoe, waar en wanneer?)

# Partners:



share your talent. move the world.



university of  
 groningen

**Radboudumc**



**Kristel Vlot-van Anrooij**

[kristel.vanAnrooij@radboudumc.nl](mailto:kristel.vanAnrooij@radboudumc.nl)

**Annelies Overwijk**

[a.overwijk@pl.hanze.nl](mailto:a.overwijk@pl.hanze.nl)

[www.facebook.com/groups/krachtengebundeld/](http://www.facebook.com/groups/krachtengebundeld/)

[www.kennispleingehandicaptensector.nl/krachtengebundeld](http://www.kennispleingehandicaptensector.nl/krachtengebundeld)

[@AnneliesOverwyk](https://twitter.com/AnneliesOverwyk)

[Kennisnetwerk fitheid en verstandelijke beperking](#)



**share your talent. move the world.**